

Tuguti po akong ang pagtaong impression iagi sa pagtirigsikan
Nganing mga namomotang partisipantes matawang kaogmahan
Siring man mga fasiliteytor nan tagapagtaram dagos man mapasalamatan
Ta uya na an kabtang kun sain gabos kita masiriwayan...

Tigsikon ko ining pang-rehiyon na pa-training
Mga paratukdo sa TVL nagkabiriyo, digdi sa Naga mahihiling
Gabos kami sa session nag-atendir ta makahalat man daa an pag-malling
An obheto kan pagpadigdi mas makanuod, maging 'empowered' man siring

Tigsikon ko man an CSS na grupo...
Aktibo, alerto, nagmumulti-tasking baga itoo
Sa kadaklan na beses sa likod silensyo
An kadahilanan sa pagdownload nan pagpasa mala baga aktibo

Tinigsik ko man samong mga fasiliteytor
Magpoon sa ginagalangan ming Ricardo Barrameda
Pang-matinee idol kung pumorma, matibay magpadara
Sa ngaran nin CSS tunay na eksperto siya.

Tigsikon ta man daragang magayon
Kay Ms. Jennifer Rodejo gabos kami nauyon
Marahay magmanehar nan magpasabot sa sesyon
Sa Class A padaba mi sya ta badaw mabooton

Tigsikon mi man mga fasiliteytor na kairiba
Salamat sa pagtyaga nan maogmang pag-iriba-iba
Kay Ms. Elvie Bigtas nan kay Ms. Venus Cahapay
Lain mi lang po kamo session fasiliteytor kamo man naging mga amiga

Tigsikon ko man mga tagapagtaram
Tagapagheras ki dagdag kaaraman
Saindong dedikasyon dae nunca matawadan
Eksperto kamong matoringan angay ming pag-arugan...

Sa pagpagian kan sesyon dangan sa harakhakan,
Salamat po Sir Jeremy Cruz nan Sir Raul Bendian
Sa madugong workshop nara Sir Simon Listana dangan pa Mam Marie Doris Palacio
Sa pagmahigos ni Mam Maribel Alano nan Sir Albert Remonquillo
na makaandam ki maurag na presentasyon
Gabos po kami saindo saludo!

Tigsikon ta naman ining Naga Regent Hotel
Sa laog nin 9 na aldaw nagi tang istaran...
Maski ngani baga an wifi gadan-gadan
Nan an iba sa kwarto nagsuruksukan

Ayos lang... kabangot na an sa agyat asin kaogmahan...

Tigsikon ta man dangan pasalamatan
Mga guwapo magagayon na staff nagi tang kaibahan
Salamat sa paghatod nin kakanong masisiram
Dawa ngani bitin ayos lang tatal masemana santa naman...

Dangan pa tigsikon ta namomotang Mam Cristy nan saiyang kairiba
Kay Mam Marissa Vargas dangan sa iba pa...
Kay Dr. Rosemarie Raposon kan QAME sa saindong pagbantay dangan paguiya
Ano daw sa utro kon makapalike na?

Dangan pa tigsikon ko balon tang kaaraman,
Lugod sa pagbalik ta sa satong mga eskwelahan
Magtao ining kompyansa, dakulang kakusgan...
Kaya ta ini... Para sa mga juvenes nin Kabikolan gabos kita magtarabangan!

Mabuhay po an DepEd Region V
Mabuhay po an Senior High School!
Mabuhay po an lambang Bikolanong paratukdo!